



VfL BOCHUM 1848  
FUSSBALLGEMEINSCHAFT e.V.

MEIN REVIER IST HIER

## Ablaufplan (5-Tages-Camp: Fr-Di)

### Freitag

- 14.30 Uhr: Begrüßung, Vorstellung des Trainerteams, Bekleidungsabgabe, Fototermin
- 15.15 Uhr: 1. Trainingseinheit
- 17.15 Uhr: VfL Bochum 1848 Fußballquiz
- 17.45 Uhr: Ende des ersten Tages

### Samstag

- 09.45 Uhr: Treffpunkt
- 10.00 Uhr: 2. Trainingseinheit
- 12.00 Uhr: Mittagessen
- 13.00 Uhr: Technikparcours
- 14.00 Uhr: 3. Trainingseinheit
- 16.00 Uhr: Ende des zweiten Tages

### Sonntag

- 09.45 Uhr: Treffpunkt
- 10.00 Uhr: 4. Trainingseinheit
- 12.00 Uhr: Mittagessen
- 13.00 Uhr: Turniervorrunde
- 14.00 Uhr: 5. Trainingseinheit
- 16.00 Uhr: Ende des dritten Tages

### Montag

- 09.45 Uhr: Treffpunkt
- 10.00 Uhr: 6. Trainingseinheit
- 12.00 Uhr: Mittagessen
- 13.00 Uhr: Turnierendrunde
- 13.00 Uhr: 7. Trainingseinheit
- 16.00 Uhr: Ende des vierten Tages

### Dienstag

- 09.45 Uhr: Treffpunkt
- 10.00 Uhr: 8. Trainingseinheit
- 12.00 Uhr: Siegerehrung



VfL BOCHUM 1848

**FUSSBALL  
SCHULE**

